

## Norme generali

*Parliamo di marcia di regolarità:  
al momento del via alla coppia concorrente viene consegnato un cartellino con l'indicazione dell'ora di partenza (si parte una coppia alla volta a intervalli di un minuto) e della media oraria da tenere sino al posto cronometrico (la cui ubicazione e distanza non sono conosciute). Alla fine del tragitto il concorrente incontrerà un controllo che annoterà sul cartellino l'ora di passaggio.*

*Da quel momento, la coppia concorrente dovrà continuare la gara con la nuova media oraria che leggerà sempre sul cartellino, ritornando al punto di partenza dove un altro controllo segnerà l'ora di arrivo.*

*Al termine della gara verranno esposti i tempi di ogni settore e per ogni secondo di anticipo o di ritardo su ogni singolo settore viene assegnato un punto di penalità.*

*Vince chi ne totalizza meno.*

*N.B. Normalmente per le gare vengono usate dai concorrenti medie orarie che vanno dai 2,5 a 7,00 km/h e per mantenere queste medie bisogna fare un certo numero di passi al minuto, "numero" che potrai leggere nella tabella che ti verrà consegnata alla partenza dove potrai verificare la lunghezza del tuo passo.*

*I percorsi domenica 19 giugno 2016 saranno due, uno di circa 8km pianeggiante non impegnativo - un po' più lungo il secondo percorso su sentieri nelle vicinanze della sede A.N.A del gruppo di Giaveno-Valgioie, saranno divisi in più settori consecutivi, in mezzo alla natura della nostre montagne. La scelta del percorso potrà essere effettuata la domenica mattina.*



SEZIONE di TORINO

## IL GRUPPO DI GIAVENO -VALGIOIE CON LA COLLABORAZIONE DEI GRUPPI DELLA 4° ZONA

Organizzano per domenica 19 giugno una Gara  
di Marcia Alpina di Regolarità in Montagna

Due Passi con Mecu

GRUPPI A.N.A. 4°ZONA :

BORGARETTO, BRUINO, COAZZE, CUMIANA,  
GIAVENO-VALGIOIE, ORBASSANO, PIOSSASCO,  
REANO, RIVALTA, SANGANO, TRANA

In collaborazione con  
il Gruppo Sportivo Alpini  
la Federazione Italiana Escursionismo –  
Comitato Regionale Piemonte

I Gruppi A.N.A. della 4° Zona Sezione di Torino vi invitano domenica 19 Giugno 2016 in Giaveno per il Primo Trofeo "Due passi con Mecu", gara di Marcia Alpina di Regolarità in Montagna, manifestazione promozionale aperta a tutti i soci A.N.A. (GARA A COPPIE) ai tesserati F.I.E (COPPIE MISTE) e a tutti coloro che vogliono provare a conoscere questa disciplina sportiva di facile praticabilità (COPPIE LIBERI), possibilità per chi non è molto in forma di cimentarsi su un percorso facile e pianeggiante, per i più atletici percorso sui sentieri in vicinanza della sede A.N.A.

### **PROGRAMMA**

Domenica 19 giugno 2016

Ore 8,30 Ritrovo in via Caduti sul Lavoro n°1 per ritiro pettorali  
(Sede del Gruppo Alpini di Giaveno Valgioie)

Ore 9,00 Partenza prima coppia

Ore 10,30 Arrivo previsto prima coppia

Ore 12,30 Possibilità di Rancio Alpino organizzato dal Gruppo  
Giaveno-Valgioie (previa prenotazione)

Durante il rancio ci sarà la premiazione della gara.

### **Premi**

Premi in natura per i primi classificati di ogni categoria

Il Trofeo Due passi con Mecu verrà assegnato al Gruppo A.N.A. con il miglior punteggio (Regolamento F.I.E.)

### **Regolamento:**

Coppie A.N.A. Sono ammessi a far parte delle coppie A.N.A. anche gli amici degli Alpini pur che in regola con il tesseramento.

Coppie Liberi, possono essere composte da uomini, donne e bambini. Si consiglia di far partecipare i bambini con un adulto.

Se la coppia è formata da due bambini dovrà essere accompagnata da un maggiorenne.

Coppie FIE miste ( anche di società diverse )

**Se non trovi un compagno/a vieni comunque, una soluzione la troviamo ugualmente.**

Le iscrizioni dovranno pervenire possibilmente entro le ore 21 del 16 Giugno al seguente numero cell. 3393086005 (ore serali) o [silvio.rizzetto@libero.it](mailto:silvio.rizzetto@libero.it) o [gsa@alpini.torino.it](mailto:gsa@alpini.torino.it) specificando nome cognome data e luogo di nascita , gruppo A.N.A. o se coppie liberi o F.I.E.

### **SERVIZI:**

Cronometraggio e classifiche : Cronoteam

Controlli : Cronoteam e Alpini 4° Zona

Ristori: Gruppi A.N.A.

Pronto soccorso : Croce Rossa Villardora

Il Comitato organizzatore ringrazia ditte, enti e sostenitori che hanno contribuito, rendendo possibile questa manifestazione.

Abbigliamento consigliato: tuta e scarpe da ginnastica o trekking, orologio con lancetta conta secondi o cronometro.

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.

**QUOTE DI ISCRIZIONE:** Tesserati FIE Euro 8,00

Coppie A.N.A. € 12,00

Coppie Liberi € 12,00

Vieni con noi sarà un nuovo modo per trascorrere alcune ore liete, in piacevole compagnia sulla nostra collina.

- I Gruppi A.N.A. della 4° Zona declinano ogni responsabilità per danni che i concorrenti possono causare prima, durante e dopo la gara a persone cose o a se stessi.
- L'iscrizione alla gara sottintende la conoscenza e l'approvazione del regolamento.

**N/B per il rancio alpino è necessaria la prenotazione da effettuarsi al numero: 335 6136433 ( 1 primo,1 secondo, 1 dessert) € 10**

***Il ricavato della manifestazione sarà donato al  
PROGETTO GIADA***